



Corona protocol Mixed Hockey Club Soest

Het nieuwe hockeyseizoen staat op het punt van beginnen en uiteraard staan we te popelen om weer het veld op te kunnen. Helaas hebben we echter nog steeds te maken met het Coronavirus. Dit betekent dat we voorlopig een aantal maatregelen bij MHC Soest moeten nemen om ervoor te zorgen dat we met z'n allen veilig en gezond kunnen sporten en we toeschouwers veilig kunnen ontvangen op onze club.

We gaan ervan uit dat iedereen zich bij het betreden van ons sportcomplex conformeert aan de algemeen geldende richtlijnen vanuit Rijksoverheid, gemeente Soest, KNHB en NOC*NSF. Aanvullend hierop hebben we, specifiek voor MHC Soest, een Corona-protocol gemaakt. Dit protocol luidt op hoofdlijnen:

- Houd je aan de inmiddels bekende basisregels, waaronder de 1,5 meter afstandsregel, regelmatig handen wassen en blijf thuis bij klachten als verkoudheid, keelpijn etc.
- Volg altijd de aanwijzingen op die door de Corona-begeleider van MHC Soest worden aangegeven.
- We laten maximaal 250 bezoekers tegelijkertijd op het clubterrein toe.
- Registreer altijd in Lisa of je aanwezig bent bij de training of wedstrijd.
- Ons clubhuis is tijdelijk geen verblijfsruimte, maar een 'uitgifteplek/afhaalcounter' waar je iets te drinken of eten kunt halen.
- Binnen het clubhuis is sprake van eenrichtingsverkeer, dus houd je aan de aangegeven routes naar de bar en de toiletten.
- Gebruik van de kleedkamers is met name bedoeld voor onze gasten.
- Terrasbezoek is beperkt mogelijk, mits de 1,5 meter in acht wordt genomen. Voor iedereen van 18 jaar en ouder geldt dat hij/zij bij terrasbezoek impliciet akkoord gaat met het volgende:
 - Je bent gezond en hebt geen verkoudheidsklachten;
 - Wij mogen, indien nodig, je contactgegevens delen met de GGD.
- De wedstrijdtafel staat in het clubhuis bij de ingang aan de terraszijde. Bezoekers worden verzocht zich met 1 persoon per team aan te melden.

Hieronder gaan we specifiek in op de genomen maatregelen.

Hockeyen in het algemeen

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Voorafgaand en na afloop van de training of wedstrijd moeten sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar houden, óók in de kleedkamers en in het clubhuis.



Corona protocol Mixed Hockey Club Soest

- Trainers/coaches/begeleiders:
 - hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
 - houden wél 1,5 meter afstand tot sporters van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
 - Zij zorgen ervoor dat sporters buiten de noodzakelijke hockeygerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben.

Maximaal aantal personen op het clubterrein / rondom de velden / in clubhuis

Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn weer toegestaan en daarbij mag beperkt publiek aanwezig zijn, maar... op ons clubterrein mogen niet meer dan 250 toeschouwers tegelijk aanwezig zijn, die bovendien 1,5 meter afstand van elkaar moeten kunnen houden. Dat aantal is exclusief trainers, coaches, scheidsrechters en sporters die op het veld staan en exclusief vrijwilligers die dienst hebben. Maar let op: vrijwilligers, sporters, trainers, coaches en scheidsrechters die vóór hun dienst/wedstrijd/training aanwezig zijn en ná de wedstrijd/dienst/training het terrein niet direct verlaten, tellen op dat moment ook mee als toeschouwer. Deze beperking leidt ertoe dat we het volgende met elkaar moeten afspreken:

- Veel mensen op het complex betekent meer risico. Dat willen we zo veel mogelijk voorkomen. Dit betekent geen ouders, verzorgers en toeschouwers tijdens de trainingen, met uitzondering van de Jongste Jeugd trainingen op de dinsdag, woensdag en donderdag tussen 17.00-18.00 uur. In het weekend ben je welkom om naar de wedstrijden te komen kijken.
- Wedstrijden (weekend): ook wedstrijdspelers en hun begeleiders vragen wij niet eerder dan noodzakelijk vóór de wedstrijd naar de club te komen. Onder 'begeleiders' verstaan wij de coaches en manager van het team en:
 - voor onze eigen, thuisspelende teams max. 1 ouder/verzorger/partner per op dat moment spelende clublid,
 - voor onze gasten, de ons bezoekende teams max. 5 rijders/toeschouwers, exclusief coaches.
- Wij vragen iedereen om na de wedstrijd de club binnen 15-30 minuten te verlaten. Natuurlijk kun je wel na de wedstrijd in het clubhuis iets te drinken of te eten halen.
- Toeschouwers verzoeken wij om zo veel mogelijk langs de lijn van het veld van 'hun' team te blijven en zich ook daar te houden aan 1,5 meter onderlinge afstand.
- Geforceerd stemgebruik langs, maar ook op het veld, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.
- Om de 1,5 meter-regel en 'druk verkeer' te kunnen reguleren, zijn op de club looproutes en 'afstandstegels' aangegeven. Let hierop en volg deze.



Corona protocol Mixed Hockey Club Soest

- De wedstrijdtafel zal worden geplaatst bij de hoofdingang (bij terras). Ook hier het verzoek om 1 persoon per team, zich te laten melden bij de wedstrijdtafel.
- Om de drukte in het clubhuis te beperken, vragen we het halen van consumpties zo veel mogelijk te clusteren. Voorbesprekingen kunnen niet in het clubhuis plaatsvinden.*Uitzondering: Er zijn mensen die vanwege werk en verplichtingen wel het clubhuis in mogen. Zij worden hier persoonlijk van op de hoogte gesteld.

Voorafgaand aan de training en/of wedstrijd

- We vragen je alléén naar de club te komen als je training of een wedstrijd hebt.
- Kom zo veel mogelijk alleen en op eigen gelegenheid (bij voorkeur fiets, scooter) naar de club en parkeer je fiets/scooter op de aangegeven plekken. Omdat de fietsenstalling naast veld 4 nog niet gereed is dienen de fietsen ACHTER het clubhuis en dus achter (het nieuwe) veld 4 te worden gezet. Fietsen die toch voorbij de groene hekjes worden gezet zullen worden verwijderd.
- Neem je eigen, gevulde bidon mee zodat op de club geen extra toiletbezoek nodig is om 'm te vullen.
- De instructieruimte is afgesloten en kan niet worden gebruikt.
- Keepers maken alleen gebruik van hun eigen keeperspullen. Je kunt je spullen gewoon zelf uit je kluis halen. Houd je daarbij aan de aangegeven route.

Tijdens de training en/of wedstrijd

- Gebruik alleen je eigen materialen (shirts, stick, scheenbeschermers, bidon en bitje). Scheidsrechters: vergeet dus ook niet je eigen scheidsrechtersfluitje mee te nemen!
- Het is verboden om je neus te ledigen en/of te spugen op het veld.
- Gebruik zo veel mogelijk een eigen, persoonlijk cornermasker. Is dit niet mogelijk, zorg dan voor achter het doel een desinfecterende alkoholspray waarmee de maskers ontsmet kunnen worden. Dit kan tijdens wedstrijden bijvoorbeeld een taak voor de wisselers zijn.
- We verzoeken trainers, coaches en begeleiders erop toe te zien dat zij en spelers van 18 jaar en ouder (en de spelers onderling) 1,5 meter afstand houden tijdens het inlopen, de warming-ups en in de dug-out.
- De line-up en shake-hands is tijdelijk afgeschaft, KNHB adviseert teams zich na de warming-up direct op te stellen waarna de scheidsrechter de wedstrijd kan starten.
- Spelers/begeleiders verlaten na wedstrijd zo spoedig mogelijk dug-out, veld en complex.
- Pas na verlaten van het veld kan het nieuwe team het veld opkomen.



Corona protocol Mixed Hockey Club Soest

- Spelers t/m 17 jaar hoeven op de bank geen afstand te houden, begeleiders altijd wel 1,5m.
- Scheidsrechters mogen optreden als de veiligheid in geding is.

Ná de training en/of wedstrijd

- Keepers kunnen na de training of wedstrijd hun keepersspullen gewoon weer zelf in de kluis opbergen.
- Het is aan te raden om materialen die veel met de handen zijn aangeraakt (en natuurlijk je bidon en bitje) na gebruik te reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.

Gebruik maken van de bar

- De bar in ons clubhuis is open. Daarin mogen zich gelijktijdig niet meer dan 50 personen bevinden en bovendien moet de doorstroming geborgd worden. Daarom krijgt ons clubhuis (hopelijk tijdelijk) de functie van afhaalcounter. De consumptie dient dan buiten te worden genuttigd, al dan niet zittend op het terras.
- Wil je bij de bar iets te drinken of te eten halen? Dat kan, maar houd je wel aan de aangegeven route, bewaar 1,5 meter afstand tot anderen en verlaat het clubhuis direct zodra je je bestelling hebt ontvangen.
- Afrekenen kan alléén cashless (dus contactloos of met pin)!
- Je mag **uitsluitend buiten** (bij de picknicktafels, op het terras, langs het veld) de consumptie nuttigen. Neem je paraplu mee, ook als het regent kun je niet naar binnen om te schuilen!

Gebruik maken van het terras

Op het terras buiten is er de gelegenheid om na de wedstrijd iets te drinken. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van het terras aan de picknicktafels waarbinnen volwassen teamleden of toeschouwers op gepaste afstand van elkaar kunnen zitten. Jeugd onder de 18 jaar kan met meerdere personen aan de tafels zitten. Voor alle terrasbezoekers gelden dezelfde voorwaarden:

- Als je op het terras plaatsneemt ga je daarmee impliciet akkoord met de regels:
 - Je bent gezond en hebt geen verkoudheidsklachten;
 - Wij mogen, indien nodig, je contactgegevens delen met de GGD. Voor clubleden van MHC Soest gebruiken we de contactgegevens die in ons ledenadministratiesysteem (LISA) staan.
 - Volwassen bezoekers worden gevraagd hun contactgegevens beschikbaar te stellen (naam, datum, e-mailadres, telefoonnummer en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens voor de uitvoering van



Corona protocol Mixed Hockey Club Soest

een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Hiertoe vind je op diverse plekken binnen het clubhuis een lijst die ingevuld kan worden.

- Je zit op een stoel of op de bank aan een tafel, verandert niet zelf de 'setting' van tafels, stoelen en banken en loopt niet over het terras, tenzij je een bestelling op moet halen. Tip: Zorg dat 1 persoon voor jouw tafel/team de bestelling doet aan de bar!
- Jongste Jeugd en Junioren teams die limonade willen drinken na afloop van de wedstrijd kunnen dat buiten doen bij de drie nieuwe picknickbanken bij de nieuwe Pannakooi. De limonade kan door maximaal twee personen tegelijk worden gehaald. De recyclebare bekertjes en flessen dienen door het team bij vertrek direct te worden teruggebracht.

Gebruik maken van kleedruimtes en toiletten

- De kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen in ons clubhuis zijn beperkt open. Echter, er kunnen zich maar een beperkt aantal personen tegelijkertijd in deze ruimtes bevinden, omdat ook hier 1,5 meter afstand gehouden moet worden (behalve door jeugd t/m 18 jaar). Voor volwassenen geldt daarom dat er maximaal 5 personen tegelijk in een kleedkamer mogen zijn.
- Wij verzoeken daarom al onze eigen leden om zo veel mogelijk thuis te douchen en te verkleeden zodat de douches zo veel mogelijk beschikbaar zijn voor onze gasten. De kleedkamers op de zondag zijn met name open voor tegenstanders voor heren 1 en dames 1 én op zaterdag voor onze tegenstanders (> 45 minuten rijden) van voor onze landelijk spelende jeugdteams. Laat de gasten in ieder geval als 1e douchen na de wedstrijd.

Corona-begeleiders

- In de speelweekenden en als het clubhuis geopend is een van de barmedewerkers, bestuursleden, leden van de Commissie Technische Zaken of Verenigingsmanager de aangewezen Corona-begeleider. Iedereen die de club bezoekt, kan door hen worden aangesproken op de naleving van de regels, bijv. door mensen te attenderen op wat wel en niet kan en als aanspreekpunt te fungeren.

Vervoer naar een uitwedstrijd

- Verzamel bij voorkeur bij een uitwedstrijd op de parkeerplaats aan de Bosstraat.
- Parkeer je fiets of scooter op de daarvoor bestemde plek bij MHC Soest. Omdat de fietsenstalling naast veld 4 nog niet gereed is, dienen de fietsen ACHTER het clubhuis en dus achter (het nieuwe) veld 4 te worden gezet. Fietsen die toch voorbij de groene hekjes worden gezet, zullen worden verwijderd.



Corona protocol Mixed Hockey Club Soest

- Het RIVM-advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen als je met personen buiten jouw huishouden in één vervoermiddel van of naar een wedstrijd gaat.
- Controleer vóór vertrek via de website van de club die je gaat bezoeken of daar wellicht andere/extra maatregelen zijn getroffen waar je je aan moet houden!

Tot slot

Naleven van deze regels kunnen wij (bestuur en medewerkers clubhuis) niet alleen doen. Spreek elkaar aan en vooral: neem je eigen verantwoordelijkheid door je aan deze regels te houden. Gebruik je gezonde verstand! Ook al schat je de kans dat er via jou besmettingen plaatsvinden "klein" in, de gevolgen kunnen groot zijn. Het zou kunnen betekenen dat we alsnog niet kunnen hockeyen dit seizoen.

MHC Soest wenst je een plezierig, veilig en sportief seizoen!

PS: Let op, afhankelijk van de ontwikkeling van het virus kunnen de maatregelen in de komende periode nog worden aangepast! Houd de website en app in de gaten.